

## Открытые соревнования по гиревому спорту среди ветеранов «Возраст – не помеха»



8 июля 2018 года по адресу: г. Москва, Каширское шоссе д.64 корп.1 пройдут открытые соревнования по гиревому спорту среди ветеранов «Возраст – не помеха»!!! 10.00 – 11.30 - регистрация и взвешивание; 12.00 – 15.00 - открытие соревнований, выступление спортсменов; 15.00 – 15.30 - награждение победителей и призеров, закрытие соревнований. В соревновательную программу включены следующие упражнения: Двоеборье, регламент: 5 мин толчок; 10 мин рывок.

Ветераны 40-44; гири: 24 кг.

Ветераны 45-49; гири по выбору: 16,24 кг.

Ветераны 50-54; гири по выбору: 12,16,24 кг.

Ветераны 55-59; гири по выбору: 12,16 кг.

Ветераны 60-69; гири по выбору: 12,16 кг.

Ветераны 70+; гири по выбору: 8,12 кг.

В каждой возрастной категории победитель определяется по наибольшему коэффициенту, набранных по следующей схеме: (вес гири умножается на количество очков в сумме двоеборья и делится на собственный вес спортсмена). Стартовый взнос с каждого участника при регистрации 200 рублей. Предварительная регистрация: +7 964 721 94 53 или e-mail: shutoy@mail.ru

[Положение Возраст - не помеха](#) <sup>📄</sup>