

«Утверждаю»
Президент Московской федерации
гиревого спорта

М.В. Шутой
01 октября 2014 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О Московских соревнованиях по гиревому спорту. Чемпионат Москвы в толчке по длинному циклу.

КЛАСИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в толчке по длинному циклу с гирями 24, 28 и 32 кг в весовых категориях до 63кг; до68кг; до73кг; до78кг; до85кг; до95кг; св.95кг по правилам, утвержденным ВФГС.

Для спортсменов, желающих выполнить разрядный норматив в двоеборье, будет организован «Открытый Помост»

Спортсмены с ограниченными возможностями здоровья выступают в произвольном подъеме гирь. Вес гирь по выбору спортсмена. Регламент времени не менее 3 минут. Вид подъема – жим, швунг, толчок, рывок. Стартовое положение – стоя, сидя, лежа. Поднимать можно по желанию одну или две гири любого веса. Необходимо показывать видимую фиксацию в стартовом и конечном положениях.

Цель соревнований:

- Пропаганда и развитие гиревого спорта в Москве.
- Повышение спортивного мастерства участников.

ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Организатор соревнований: МосФГС

Проводящие организации: Москомспорт, Московская федерация гиревого спорта.

Главный судья: Шутой М.В.(Москва)

Главный секретарь: Федосеев А.В..(Москва)

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются все спортсмены, имеющие квалификацию не ниже 2 разряда при наличии медицинской справки и страховки. Форма спортсменов должна соответствовать требованиям ВФГС. Допускаются спортивные трусы.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 26 октября 2014 года в г. Москве в спортзале Московского государственного университета природообустройства (Б. Академическая ул. д.44). Проезд: м «Петровско-Разумовская», авт.114, 179, 191, 204, 282 до ост. «Университет природообустройства». Схема проезда прилагается.

С 9.30 до 11-00 – мандатная комиссия и взвешивание участников

С 11.30 - **Общее Собрание Федерации**, по окончании - торжественное открытие соревнований

12.40 - 17-00 выступление спортсменов.

17-30 -18-30 – награждение победителей и призеров, подведение итогов и закрытие соревнований.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В каждой весовой категории победитель определяется согласно правилам ВФГС. Приоритет при определении победителя и призеров имеют спортсмены, выступающие с гирями 32кг и показавшие результат соответствующий нормативу КМС для данной весовой категории. Места, занятые остальными участниками определяются с использованием коэффициента 1,0 для гирь 24 кг, 1,4 для гирь 28 кг и 1,8 для гирь 32 кг.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители награждаются призами, жетонами и дипломами первой степени. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются жетонами и дипломами соответствующих степеней. Спортсмены с ограниченными возможностями здоровья награждаются медалями и дипломами.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Стартовый взнос с каждого участника-члена РОО «МосФГС» -400 рублей, спортсмены до 18 , старше 60 и военнослужащие срочной службы платят стартовый взнос в размере 400 рублей независимо от членства в Федерации.

Спортсмены, не являющиеся членами РОО «МосФГС» платят стартовый взнос в двойном размере.

Стартовые взносы расходуются на оплату аренды спортсооружений, транспортные и канцелярские расходы.

ЗАЯВКИ

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования

Предварительные заявки можно подтверждать по тел/факс (499) 324-81-72 (после 20-00) или по тел. +7 916 213 18 15

Внимание! Страховой полис представляется на мандатную комиссию в обязательном порядке!

**Место проведения соревнований может быть изменено!
Следите за информацией на сайте!**